

# MENU DE LA SEMAINE

mamaneconome.fr

Simple, rapide & économique

## Déjeuner

## Dîner

LUN

Radis au beurre  
Coquillettes  
Jambon

Enchiladas  
Crudités

MAR

Carottes râpées  
Quiche au lard

Poêlée de légumes  
Gnocchis

MER

Riz pilaf aux oignons  
Chipolatas

Couscous  
Merguez

JEU

Fusili au surimi  
tomates, maïs, concombre

Restes  
des jours précédents

VEN

Fish n Chips  
Coleslaw

Quiche au thon  
Salade verte

SAM

Lasagnes  
Salade verte

Pizza au saumon

DIM

Cuisses de poulet  
Frites & carottes rôties

Buffet de Restes