

MENU DE LA SEMAINE

mamaneconome.fr

Simple, rapide & économique

Déjeuner

Dîner

LUN

Radis au beurre
Pommes sautées
Steak haché

Tagliatelles aux
lardons et
champignons

MAR

Salade de torsades au
surimi

Chili au PST
Riz

MER

Risotto aux petits pois et
lardons

Quiche au chèvre
Salade verte

JEU

Restes
des jours précédents

Galette de légumes
Jambon grillé

VEN

Carottes râpées
Tomates au surimi

Lasagnes VG
Salade verte

SAM

Filet de dinde à la tomate
Blé & HV

Pizza

DIM

Cuisses de poulet aux
poivrons
Pommes dauphines

Buffet de Restes