

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Carottes râpées Jambon blanc Coquillettes	Omelette Salade de tomates
MARDI	<u>Salade de pâtes au merguez</u>	Wrap blanc de poulet et crudités
MERCREDI	Concombre au yaourt Poulet pané Rosty	Restes
JEUDI	<u>Salade mixte</u> <u>Cabillaud au citron</u>	Croque Monsieur Salade
VENDREDI	<u>Sandwich aux oeufs & crudités</u>	<u>Salade de riz niçoise</u>
SAMEDI	Riz pilaf Poulet grillé	<u>Quiche au lard</u> <u>Salade</u>
DIMANCHE	Crudités Grillades	<u>Buffet de restes</u>

MAMANECONOME.FR