

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Carottes râpées Sauté de dinde à la moutarde - Pâtes	<u>Salade de riz niçoise</u>
MARDI	Salade de pâtes et tomates	Wrap au poulet pané et crudités
MERCREDI	<u>Salade mixte</u> Poisson pané - HV	Restes
JEUDI	Concombre au yaourt Cordon bleu - blé tomate	<u>Salade au chèvre</u>
VENDREDI	<u>Sandwich aux crudités</u>	Frittata- salade
SAMEDI	<u>Lasagne</u> Salade verte	Pizza
DIMANCHE	Crudités Grillades	<u>Buffet de restes</u>

MAMANECONOME.FR