

MENU DE LA SEMAINE

MAMANÉCONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Oeuf dur mayo Quinoa Haricot verts	<u>Quiche au thon</u> Jeunes pousses
MARDI	<u>Salade de riz</u> à la nicoise	<u>Crêpes fourées</u> Salade verte
MERCREDI	<u>Salade mixte</u> Steak haché Frites	Restes
JEUDI	Macédoine <u>Poulet à la moutarde</u> Riz	Salade verte <u>Boulette viande Pdt</u>
VENDREDI	<u>Cabillaud à la moutarde et légumes</u>	<u>Enchiladas au poulet</u>
SAMEDI	<u>Riz frit aux légumes</u>	Pizza
DIMANCHE	Crudités Grillades	<u>Buffet de restes</u>