

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Roulé de jambon à la macédoine - Torsades Pomme	<u>Quiche aux oignons</u> Salade verte
MARDI	Lentilles aux saucisses et carottes <u>Yaourt</u>	Carottes râpées <u>Feuilletés au fromage</u> Salade verte
MERCREDI	Spaghetti sautés aux légumes Yaourt	Restes
JEUDI	<u>Riz aux légumes et jambon</u> Banane	Potage poireau-pdt Tartines & kiri
VENDREDI	Radis <u>Dhal de lentilles</u> Riz	Bouillon façon soupe à l'oignon Tartines
SAMEDI	Lasagnes <u>bolo VG</u> Salade verte	Cheeseburger & Frites
DIMANCHE	Rôti de dinde <u>Légumes rôtis & potatoes</u>	<u>Buffet de restes</u>