

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Escalope de dinde Ratatouille Fromage	Riz Epinards en gratin Oeuf au plat
MARDI	Semoule Pois chiches Légumes couscous <u>Yaourt</u>	Salade verte <u>Crêpes fourrées</u> Compote
MERCREDI	Spaghettis <u>bolo VG</u> salade de fruits	Restes
JEUDI	<u>Lasagnes</u> Salade verte	Fajitas au poulet pané & cruautés
VENDREDI	Radis <u>Cabillaud à la moutarde</u> Ebly	Cannelloni au saumon & oseille Yaourt
SAMEDI	Cuisses de poulet rôti & salsifis Coquillettes	<u>Pizza</u> au jambon
DIMANCHE	Rôti de boeuf Pdt sautées & chou de bruxelles	<u>Buffet de restes</u>

MAMANECONOME.FR