

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Macédoine & thon mayo Coquillettes sauce tomate Yaourt	<u>Lasagnes</u> Salade verte Orange
MARDI	Oeuf mayo & carottes râpées Riz aux lardons	<u>Quiche aux oignons</u> Mâche Fromage
MERCREDI	Lentilles aux carottes Compote	Restes
JEUDI	Blé à la tomate Poulet au boursin Clémentine	Potage de légumes Yaourt
VENDREDI	Carottes râpées Jambon & Macaroni Crème au chocolat	<u>Blanquette de volaille</u> Riz
SAMEDI	Spaghettis <u>bolo VG</u> Banane & Yaourt	<u>Pizza Fouzytou</u>
DIMANCHE	Ragoût Pdt, maïs et lardons Salade verte	<u>Buffet de restes</u>