

# MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Carottes râpées Coquillettes emmental Jambon blanc	Soupe instantanée Tartines Clémentine
MARDI	<u>Enchiladas au poulet</u> Salade verte Yaourt	Fricassée de pdt et macédoine & oeuf au plat Banane
MERCREDI	<u>Risotto aux petit pois</u> Yaourt	<u>Restes</u>
JEUDI	Raviolis à la bolognaise Yaourt & fruits	<u>Spaghetti sautés aux légumes</u>
VENDREDI	Oeuf dur mayo Pâtes à la sauce butternut & parmesan	<u>Chili sin carne</u> Riz Toast grillé au fromage
SAMEDI	<u>Lasagnes VG aux lentilles</u> Salade verte	<u>Pizza à la tomate et fromage</u>
DIMANCHE	<u>Tenders de poulet</u> Frites et <u>légumes rôtis</u>	<u>Buffet de restos</u>