

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Carottes râpées Riz & <u>Chili sin carne</u> <u>Yaourt</u>	Sandwich Falafels Crudités Frites
MARDI	<u>Oeuf dur mayo</u> <u>Riz aux légumes</u> Mousse au chocolat	Bouillon tomates & vermicelles Clémentines
MERCREDI	<u>Pâtes aux lardons</u> Haricots verts Yaourt	<u>Restes</u>
JEUDI	<u>Légumes rôtis</u> Spaghettis Jambon cru	<u>Velouté à la courgette</u> Tartines & fromage
VENDREDI	Salade fromagère Colin pané Compote	Gratin de chou fleur Jambon Roquette & mâche
SAMEDI	<u>Crêpes au jambon</u> Crudités Pomme	Raclette
DIMANCHE	Bagel restes de raclette Salade	<u>Buffet de restes</u>