

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	<u>Dips de concombres</u> Emincé de poulet à la moutarde & HV	Carottes râpées Poêlée d'orzo aux courgettes & tomates
MARDI	Carpaccio de tomates & oignons rouges Jambon cru et salade verte	Concombres au yaourt Aubergine rôtie à la mozzarella
MERCREDI	Courgettes à la provençale- Pois chiches Semoule & Oeuf au plat	<u>Restes</u>
JEUDI	Spaghetti bolo - Salade Fromage blanc & fruits rouges	Courgettes farcies Riz <u>Yaourt</u>
VENDREDI	Tomates & Oeufs au thon <u>Salade Mixte</u>	Brochettes de poulet <u>Salade de riz</u> Melon
SAMEDI	Tomates cerise Fricassée de PDT, lardons & blettes	<u>Pizza</u> aux poivrons & fromage
DIMANCHE	Tomates à la provençale Cuisses de poulet & HV Îles flottantes	<u>Buffet de restes</u>