

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Tomates Courgettes rôties - HV Quinoa	Concombres Gratin de blettes à la <u>béchamel</u> & Jambon
MARDI	Carottes râpées Cuisses de poulet basquaise - Riz pilaf	<u>Salade au chèvre chaud</u>
MERCREDI	<u>Feuilleté au jambon</u> <u>Salade mixte</u> Pêche	<u>Restes</u>
JEUDI	Crudités Lentilles aux carottes Fromage	Velouté à la courgette Salade verte
VENDREDI	Tomates farcies Riz <u>Salade de fruits</u>	<u>Enchiladas au poulet</u> Salade verte & crudités
SAMEDI	Ratatouille Semoule Oeuf au plat	<u>Croque à la béchamel</u> Salade Glace
DIMANCHE	Oeufs mimosa <u>Légumes rôtis</u> - Rosbeef <u>Flamby maison</u>	<u>Buffet de restes</u>