

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Tomates - Mozza Penne à la <u>bolo VG</u> Yaourt	Purée pdt - carottes Oeufs au plat Salade mixte
MARDI	Ratatouille - Riz Jambon à griller Melon	Semoule Légumes couscous Pois chiches
MERCREDI	Restes	Lentillons aux carottes et Pdt Banane
JEUDI	Omelette aux tomates Fromage Fraise	Croque monsieur Salade verte Pêche
VENDREDI	Haricots vinaigrette Cabillaud pané - Ebly Sauce tomates	<u>Carottes à la</u> <u>bourguignonne</u> - Steak Frites
SAMEDI	Concombres Canelloni aux blettes et <u>béchamel</u>	Party-crêpes
DIMANCHE	Crudités <u>Blanquette de volaille</u> Pommes duchesses	<u>Buffet de restes</u>