

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Beignets de légumes sauce ciboulette Fromage & Pomme	Radis & Tartines Spaghettis <u>Bolo aux lentilles</u>
MARDI	Courgettes à la provençales & Coquillettes Jambon	Risotto aux champignons Fromage blanc
MERCREDI	Restes	Omelette aux pdt Jeunes pousses
JEUDI	Carottes râpées <u>Club sandwich aux oeufs</u> <u>Semoule au caramel</u>	Tomates-Mozza Gnocchis et champignons
VENDREDI	Carottes râpées Fish'n'chips <u>Yaourt</u>	<u>Salade au chèvre & lardons</u>
SAMEDI	<u>Assiette pique-nique</u>	Tarte à la tomate & pesto
DIMANCHE	Poulet effiloché Potatoes & <u>légumes rôtis</u> Crème glacée	<u>Buffet de restes</u>