

MENU DE LA SEMAINE

MAMANECONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Taboulé au poulet Tomate au thon Fromage	<u>Riz au chorizo</u> Tarte à la rhubarbe
MARDI	<u>Spaghettis sautés aux légumes</u> Pomme	Paupiettes aux champi et à la tomate - Purée Yaourt
MERCREDI	Restes	<u>Quiche au lard</u> Salade verte
JEUDI	Oeuf mayo Chili con carne Semoule	Concombres au yaourt <u>Carottes bourguignonnes</u> Rosty
VENDREDI	<u>Cabillaud à la moutarde</u> Riz pilaf Amandes	Plateau TV Charcuterie & crudités Fruits
SAMEDI	Radis Dinde à la crème au bleu - frites & pti pois	Fajitas au poulet & crudités
DIMANCHE	Fondue de poireaux Bavette Potatoes au four	<u>Buffet de restes</u>