

# MENU DE LA SEMAINE

MAMANÉCONOME.FR

	MIDI	SOIR
LUNDI	Torsade Chou fleur & carottes rôtis Roquette	Croque-monsieur Salade Banane
MARDI	Carottes râpées Chili sin carne & Riz Yaourt	Gnocchis aux lardons Champignons poêlés Roquette
MERCREDI	Dinde à la milanaise Tagliatelles sauce aux tomates	Mâche et Roquette <u>Oeuf mollet</u> <u>Rosty au chèvre</u>
JEUDI	<u>Buffet de restes</u>	Gratin de PDT & Trio de fleurettes à la béchamel Jambon
VENDREDI	Pavé de saumon grillé Riz au curcuma & HV Yaourt	Soupe à l'oignon gratinée Tartines
SAMEDI	Lentilles & carottes Chipo Crumble aux pommes	<u>Crêpes fourrées</u> Salade verte
DIMANCHE	Crudités Boeuf aux carottes Frites	<u>Buffet de restes</u>