

MENU DE LA SEMAINE

mamaneconome

LUNDI

Jeunes pousses
Brouillade d'oeufs
Torsades

Salade d'endives
Risotto aux poireaux
Orange

MARDI

Sandwich au
jambon et
crudités

Chou rouge vinaigrette
Spaghetti aux lardons
Banane

MERCREDI

Macédoine
Boulgour
Escalope panée

Coquillettes
Julienne de légumes
Oeuf au plat

JEUDI

Restes

Flamiche aux
poireaux
Fromage

VENDREDI

Salade de riz au thon
et oignons rouges
Pomme

Frites
Haché du boucher
Salade verte

SAMEDI

Lasagnes
bolognaise VG
Mâche

Soupe à l'oignon
Tartines et fromage

DIMANCHE

Tartiflette
Salade verte

Restes

MAMANECONOME