

-2€

mamaneconomie

# MENU DE LA SEMAINE



Macédoine\*  
Coquillettes  
Jambon  
Yaourt

LUNDI

Biscuits au sésame

Soupe de légumes\*  
Tartines  
Fromage

Betteraves  
PDT sautées  
Oeuf brouillé  
Fromage

MARDI

Gâteau au yaourt

Lasagnes bolognaise  
Salade verte  
Pomme

Radis  
Poulet Pané  
Purée de PDT-Carottes

MERCREDI

Cookies

Riz frit aux légumes  
et lardons  
Fruits

Buffet de restes

JEUDI

Yaourt & Fruits

Gratin Dauphinois  
Cuisses de poulet  
Banane

Salade de riz au  
thon et HV  
Yaourt

VENDREDI

Gaufres

Ratatouille\*  
Semoule  
Pomme

Carottes râpées  
Risotto lardons  
petits pois

SAMEDI

Tartines & Fruits

Tacos  
Frites maison  
Crudités

Rôti de dinde  
Jardinière\*  
Mousse au chocolat

DIMANCHE

Tarte aux pommes

Buffet de restes  
ou  
Pâtes et oeufs  
au plat

HV: HARICOTS VERTS  
PDT: POMMES DE TERRE

MAMANECONOMIE

\*LÉGUMES SURGELÉS