

# MENU DE LA SEMAINE

RETOUR DE MARCHÉ

mamaneconome

LUNDI

Carottes râpées  
Torsades & steak  
haché

Cookies

Purée PDT\*-Carottes  
Oeuf cocottes au lard  
Pommes

MARDI

Carottes râpées  
Feuilleté au  
jambon-fromage

Moelleux à  
l'orange

Légumes racines et  
pommes de terre  
rôties au four

MERCREDI

Gratin de choux-fleurs  
Rôti de dinde  
Banane

Biscuits au sésame

Risotto aux poireaux  
& champignons  
Compote

JEUDI

Restes

Moelleux au  
chocolat

Ficelles picardes  
Orange

VENDREDI

Colin à la moutarde  
et julienne de  
légumes

Crêpes

Palets de légumes  
Oeufs au plat  
Yaourt

SAMEDI

Poulet frit  
Frites & HV\*

Gâteau aux  
pommes

Raclette

DIMANCHE

PDT au four farcies au  
fromage  
Salade verte

Galettes  
bretonnes

Restes

\*HV: Haricots verts

\*PDT: Pommes de terre

MAMANECONOME